

# **Meninjau Pelaksanaan Makan Bergizi Gratis sebagai Upaya Meningkatkan Mutu Generasi Emas 2045**



**Oleh**  
**Dewi Rahmawati Nur Aulia**  
**Peneliti Bidang Sosial**

## **PRESENTASI**



## Latar Belakang

**Pelaksanaan makan bergizi gratis menjadi sebagian kecil dari program kebijakan pemerintah dalam meningkatkan mutu pendidikan generasi emas yang akan dicapai tahun 2045.**

**Pendidikan menjadi salah satu aspek penting dalam memperoleh keuntungan demografi secara ekonomi (demography dividend). Demography dividend atau bonus demografi merupakan satu konsep yang merujuk pada kondisi ketika suatu negara memiliki proporsi penduduk usia produktif yang lebih besar dibandingkan penduduk usia non-produktif (anak-anak dan lansia).**

**Menurut Adioetomo, S. M., dan Pardede, E. L (2018), terdapat empat komponen penting dalam menyiapkan generasi berkualitas dan menguntungkan secara ekonomi. Empat komponen tersebut antara lain**

- 1. pendidikan,**
- 2. kesehatan,**
- 3. paket kebijakan ekonomi untuk menyerap tenaga kerja,**
- 4. serta tata kelola institusi pemerintah.**

**Pada konteks pendidikan, program makan bergizi gratis dianggap sebagai bagian dari intervensi pemerintah dalam menyediakan nutrisi bagi pelajar Indonesia guna meningkatkan kemampuan mereka dalam menyerap proses transfer pelajaran yang lebih baik. Selain itu, Program ini menjadi bagian penting dari komponen kesehatan untuk mendukung pendidikan.**

**Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan program yang telah dirancang untuk mewujudkan sumber daya manusia (SDM) melalui pendidikan yang bermutu, kesehatan yang berkualitas dan perlindungan sosial yang efektif, termasuk penguatan gizi bagi anak sekolah. Selain itu, program ini bertujuan untuk meningkatkan gizi anak sekolah, memberdayakan usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM) dan ekonomi kerakyatan, serta mendorong pertumbuhan ekonomi (Dalam Nota Keuangan Tahun 2025).**

**Yayik Indah Susnita dan Selfi Lailiyatul Iftitah dari Institut Agama Islam Negeri Madura tentang Penerapan Pola Makan Bergizi untuk Kecerdasan Anak Usia Dini di Paud Ramah Anak (2024) menyimpulkan bahwa penerapan pola makan bergizi yang diterapkan dua kali sebulan berdampak positif pada kecerdasan bahasa, musik dan kinestetik anak.**

**Laporan Kementerian Kesehatan menyarankan agar ibu yang sedang mengandung selalu mengonsumsi makanan sehat dan bergizi termasuk didukung oleh suplementasi. Kebutuhan nutrisi ibu akan mengalami peningkatan selama masa kehamilan untuk mendukung pertumbuhan janin. Dibandingkan dengan perempuan yang sedang tidak hamil, kebutuhan energi perempuan hamil meningkat 13% dengan kebutuhan protein 54% lebih tinggi selama masa kehamilan dan menyusui ([yankes.kemkes.go.id](http://yankes.kemkes.go.id), 5/9/2022).**

## **Pelaksanaan Makan Bergizi Gratis**

**Pelaksanaan makan bergizi di Indonesia dimulai sejak 6 Januari 2025 menghabiskan alokasi dana sebesar Rp 71 triliun. Program yang digulirkan di 26 provinsi ini diharapkan dapat menjangkau sekitar 3 juta penerima manfaat. Pemerintah juga menargetkan akan menambah penerima makan gratis secara bertahap hingga mencapai 17 juta penerima pada akhir tahun 2025” (Indonesia.go.id, 7/1/2025).**

**Dalam praktiknya proses produksi makan bergizi tersebut dikelola melalui 190 Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) yang dipilih melalui Badan Gizi Nasional. SPPG berupa dapur nasional tersebut tersebar di 26 provinsi, mencakup wilayah seperti Aceh, Bali, Sumatera Barat, Sumatera Utara, Kepulauan Riau, Riau, Lampung, Banten, Jawa Barat, D.K.I. Jakarta, Jawa Tengah, Jawa Timur, D.I. Yogyakarta, Gorontalo, Sulawesi Barat, Sulawesi Selatan, Sulawesi Tenggara, Sulawesi Utara, Kalimantan Timur, Kalimantan Utara, Kalimantan Selatan, Maluku, Maluku Utara, Nusa Tenggara Timur, hingga Papua Barat dan Papua Selatan (tempo, 9/1/2025).**

## Tantangan Pelaksanaan Makan Bergizi Gratis

Pelaksanaan kebijakan makan bergizi gratis menghadapi banyak tantangan. Tantangan tersebut antara lain :

1. Proses produksi
2. Perbedaan dasar makanan pokok antar wilayah Indonesia,
3. Tata Kelola Limbah
4. Pengawasan



## Proses Produksi,

Proses produksi dalam pelaksanaan makan bergizi dapat berupa pemilihan kualitas pangan, pemanfaatan alat masak, juru masak, ketersediaan staf nutrisi, hingga kebersihan alat. Sebagian besar penyelenggara program makan bergizi gratis dilakukan dengan melibatkan jasa pihak ketiga (katering, transportasi) tanpa melibatkan pihak sekolah seperti kantin sekolah. Akibatnya, seluruh kantin di sekolah mengeluhkan adanya penurunan pendapatan yang diperoleh di sekolah

### Dampak Makan Bergizi Gratis Kulonprogo, Kantin Sekolah Mengurangi Penjualan

Triyo Handoko    Jum'at, 17 Januari 2025 - 16:57 WIB    Maya Herawati

### Dampak Program MBG, Penjualan Kantin Mulai Menurun

Oleh: Joko Putro    Editor: Wiwid wida    16 Jan 2025 - 21:54    Surakarta



Foto: Pengamat Ekonomi, Universitas Mukawarman, Purwadi Purwoharsojo. (Dok. Pribadi)

### DAMPAK PROGRAM MBG: SISWA SEHAT, KANTIN SEKARAT

Fajri    Januari 27, 2025    Headline, Pendidikan, Ragam    Tinggalkan pesan



## Perbedaan Dasar Makanan Pokok Antar Wilayah Indonesia,

Perbedaan dasar pangan yang dikonsumsi masyarakat antar wilayah di Indonesia ini dapat menjadi tantangan dalam menyeragamkan nutrisi yang diberikan kepada penerima manfaat program. Sebagian besar masyarakat Indonesia bagian barat memiliki nasi sebagai makanan pokok. Nasi yang berbahan baku dari beras ini mengandung karbohidrat dan masih cenderung sulit untuk digantikan oleh sumber pangan lainnya. Hal ini tentunya akan berbeda dari wilayah lain yang mengandalkan bahan makanan pokok seperti *sagu*, *jagung*, atau *ubi*. Penyeragaman makanan dasar dalam pemberian makan bergizi gratis dapat menyebabkan berbagai dampak terutama dalam masalah kesehatan.

Ekonomi > Bisnis

### Belalang-Ulat Sagu Akan Jadi Bahan Alternatif Makan Bergizi Gratis

tim | CNN Indonesia

Senin, 27 Jan 2025 10:30 WIB

Bagikan:



### Kepala BGN: Serangga bisa jadi menu MBG untuk sesuaikan potensi daerah

Sabtu, 25 Januari 2025 16:16 WIB



## **Tata Kelola Limbah**

**Berdasarkan data Sistem Informasi Pengolahan Sampah Nasional (SIPSN) Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLHK) pada 2023, per 24 Juli 2024 hasil input dari 290 kab/kota se Indonesia menyebutkan jumlah timbunan sampah nasional mencapai angka 31,9 juta ton. Dari total produksi sampah nasional tersebut 63,3% atau 20,5 juta ton dapat terkelola, sedangkan sisanya 35,67% atau 11,3 juta ton sampah tidak terkelola (Brin.go.id, 267/2024).**

**Meskipun penyelenggara program kebijakan dan sekolah sebagai bagian penerima manfaat telah menerapkan sistem pemilahan sampah, namun hal ini dinilai belum cukup untuk mengatasi produksi dari sisa makanan yang terbuang. Selain itu, tidak semua pihak yang terlibat memahami pentingnya mengurangi dan mengelola limbah makanan, Oleh sebab itu, pengelolaan limbah ini membutuhkan sistem yang efisien untuk menghindari dampak lingkungan.**

## **Pengawasan**

**Pengawasan dalam penyelenggaraan program makan bergizi gratis menyangkut banyak hal, seperti pengadaan tender, alokasi pendanaan, mutu kualitas pangan hingga proses penanganan limbah.**

## **Rekomendasi**

**Transparansi dan akuntabilitas merupakan elemen kunci dalam keberhasilan program makan bergizi gratis yang diselenggarakan oleh pemerintah.**

## Transparansi dan akuntabilitas

Penyelenggaraan Program MBG yang mengedepankan Prinsip Transparansi dan Akuntabilitas dapat diwujudkan dengan :

### Penyusunan Rencana

- Kewenangan K/L sebagai Pelaksana Program
- Alokasi anggaran

### Monitoring dan Evaluasi

- Pengukuran indikator keberhasilan program, seperti jumlah penerima manfaat dan peningkatan status gizi.

### Penyediaan Mekanisme Pengaduan

- Pembentukan sistem pengaduan yang mudah diakses dan responsif melalui situs platform atau hotline

**Sumber :**

1. Laporan Utama UI “ Pelaksanaan Makan Bergizi Gratis sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Generasi Emas 2045 link
2. Wacana “Menanti Solusi Praktis dari Pelaksanaan Makan Bergizi Gratis”, link <https://www.theindonesianinstitute.com/menanti-solusi-praktis-dari-pelaksanaan-makan-bergizi-gratis/>

**Terima Kasih**